

aanleiding

_____ ik zeg/doe _____

gedrag

_____ ik denk over mezelf _____

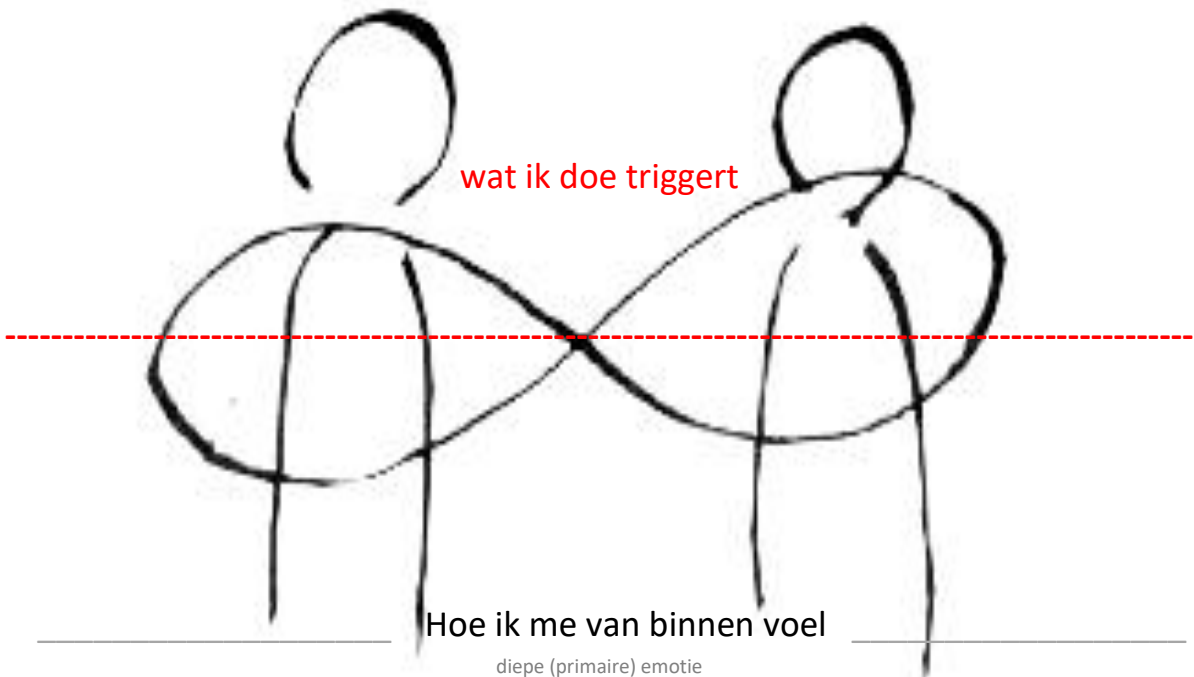
beleving

_____ ik denk over jou _____

beleving

_____ ik reageer emotioneel met _____

zichtbare (secundaire) emotie



_____ wat ik nodig heb, wat mijn bedoelingen zijn _____

onvervulde behoefte