

Dit spel bedoelt te kijken naar je **leven**: terugkijken en vooruit kijken.

Teken het speelbord na op een groot vel.

Of gebruik damstenen, doppen, .. en leg het na.

Print de 32 kaartjes.

Je ziet snel genoeg dat het eigenlijk 16 verschillende kaartjes zijn:

16 blauwe, 16 groene, met dezelfde tekst!

Maar dat verklap je niet!

Blauw staat voor privé.

Groen staat voor zakelijk, je werk, school of opleiding.

Bedenk een doel aan het eind van het spel: zakenman van het jaar, liefste collega, grappigste huisgenoot, ...

Bepaal met hoeveel mensen je speelt.

t/m ~8 personen kun je individueel spelen.

Bij meer dan 8 kun je een tweede spel maken, of kiezen voor groepsgewijs spelen.

Hierna is een uitleg voor individueel of groepsgewijs.



Speel je individueel, dan is er geen gele dop nodig.

<p>Afgelopen jaar: Wat was je grootste succes?</p>	<p>Een kernwaarde in mijn leven is</p>
<p>Komend jaar: Met wie wil je je band gaan verstevigen?</p>	<p>Afgelopen jaar: Waarmee heb je veel geduld moeten bewaren?</p>
<p>Komend jaar: Waar kijk je ongeduldig naar uit?</p>	<p>Afgelopen jaar: Wie heeft jou geholpen?</p>
<p>Als ik mezelf in 3 woorden moet beschrijven, dan zeg ik:</p>	<p>Waar zou je wel eens meer aandacht voor willen vragen?</p>

<p>Komend jaar:</p> <p>Wie of wat kan extra zorg van jou verwachten?</p>	<p>Afgelopen jaar:</p> <p>Wat was het leukste dat je met een ander hebt meegemaakt?</p>
<p>De mensen die het dichtst bij mij staan vinden dat ik ...</p>	<p>Afgelopen jaar:</p> <p>Waar heb je het meest van genoten?</p>
<p>Afgelopen jaar:</p> <p>Wat kon je eerst nog niet en nu wel?</p>	<p>Ik zorg voor balans gedurende de dag. Dat doe ik door ...</p>
<p>Ik spreek af hoe laat ik thuis ben. Ik hou me daar aan.</p>	<p>Ik wil iets bieden dat van waarde is. Dat merk je aan</p>

<p>Afgelopen jaar: Wat was je grootste succes?</p>	<p>Een kernwaarde in mijn leven is</p>
<p>Komend jaar: Met wie wil je je band gaan verstevigen?</p>	<p>Afgelopen jaar: Waarmee heb je veel geduld moeten bewaren?</p>
<p>Komend jaar: Waar kijk je ongeduldig naar uit?</p>	<p>Afgelopen jaar: Wie heeft jou geholpen?</p>
<p>Als ik mezelf in 3 woorden moet beschrijven, dan zeg ik:</p>	<p>Waar zou je wel eens meer aandacht voor willen vragen?</p>

<p>Komend jaar:</p> <p>Wie of wat kan extra zorg van jou verwachten?</p>	<p>Afgelopen jaar:</p> <p>Wat was het leukste dat je met een ander hebt meegemaakt?</p>
<p>De mensen die het dichtst bij mij staan vinden dat ik ...</p>	<p>Afgelopen jaar:</p> <p>Waar heb je het meest van genoten?</p>
<p>Afgelopen jaar:</p> <p>Wat kon je eerst nog niet en nu wel?</p>	<p>Ik zorg voor balans gedurende de dag. Dat doe ik door ...</p>
<p>Ik spreek af hoe laat ik thuis ben. Ik hou me daar aan.</p>	<p>Ik wil iets bieden dat van waarde is. Dat merk je aan</p>

Individueel

Elke speler krijgt een pion.

Je gooit met de dobbelsteen en loopt.

Op een groene plaats pak je een groen kaartje:

Groen is nu de kleur voor **zakelijk, je werk, school of opleiding.**

Je leest de vraag hardop voor en beantwoordt die vanuit je zakelijke situatie.

Geef eerlijk antwoord, maar als je dat niet wilt zeg je: "Ik pas".

Na jouw antwoord kan het zijn dat anderen er iets over willen zeggen of vragen.

Prima, dat mag maar hoeft niet.

(Je snapt allang dat het spel ondergeschikt is aan een goed gesprek!)

Op een blauwe plaats pak je een blauw kaartje:

Blauw is nu de kleur voor **persoonlijk, privé**

Je leest de vraag hardop voor en beantwoordt die vanuit je persoonlijke situatie.

Geef eerlijk antwoord, maar als je dat niet wilt zeg je: "Ik pas".

Kom je op **rood**, dan moet je opnieuw beginnen..

Zie dat als een kans om los te laten wat niet werkt, en meer te doen van wat wèl werkt.

Doel van het spel is (lijkt) de finish:

Wie wordt de van het jaar? (verzin..)

Maar is dat wel het doel van het spel?

- Leg gespeelde kaartjes apart. Gebruik ze opnieuw als ze op zijn.

- Wat valt je op aan de vragen?

- Wie zegt dingen die ook voor jou van toepassing zijn of voor jou een boodschap bevatten?

Groepsgewijs

De spelleider heeft 2 groepen gemaakt, rood en geel.
De rode spelers staan rond het halve speelbord, de gele daar tegenover.
Er wordt gelopen met 2 pionnen.

Iemand van rood begint en gooit met de dobbelsteen en loopt.
Bij de volgende beurt begint **iemand** van geel met de dobbelsteen en loopt.
Dan gooit de volgende van rood, etc.

Op een groene plaats pakt diegene een groen kaartje:
Groen is nu de kleur voor **zakelijk, je werk, school of opleiding**.
Je leest de vraag hardop voor en beantwoordt die vanuit je zakelijke situatie.
Geef eerlijk antwoord, maar als je dat niet wilt zeg je: "Ik pas".
Na jouw antwoord kan het zijn dat anderen er iets over willen zeggen of vragen.
Prima, dat mag maar hoeft niet. (Je snapt allang dat het spel ondergeschikt is aan een goed gesprek!)

Op een blauwe plaats pakt diegene een blauw kaartje:
Blauw is nu de kleur voor **persoonlijk, privé**
Je leest de vraag hardop voor en beantwoordt die vanuit je persoonlijke situatie.
Geef eerlijk antwoord, maar als je dat niet wilt zeg je: "Ik pas".

Kom je op **de kleur die niet de jouwe is** (op geel als je met rood speelt en andersom), dan moet je opnieuw beginnen..
Zie dat als een kans om los te laten wat niet werkt, en meer te doen van wat wèl werkt.

Doel van het spel is/likt de finish:
Wie komt als eerste (van de groep) aan bij de finish?
Wie wordt de ... van het jaar? (verzin..)
Maar is dat wel het doel van het spel?

- Leg gespeelde kaartjes apart. Gebruik ze opnieuw als ze op zijn.
- Wat valt je op aan de vragen?
- Wie zegt dingen die ook voor jou van toepassing zijn of voor jou een boodschap bevatten?

Met welke boodschap ga je het nieuwe jaar in?

Ben jij iemand die een bedoeld leven wil leiden?

Dat betekent dat je door schade en schande leert dat er een paar dingen nodig zijn: persoonlijke drives, een zakelijk concept en balans in alles wat je doet.

In dat opzicht staat je privéleven niet los van je werkzame leven (in loondienst, las ZZP-er of als student, ...) Een bedoeld leven is uit één stuk. Je bent blij met je privé zaken en geniet van je zakenzaken. Een en ander is niet direct zorgeloos, maar wel verbonden. Je leeft in één wereld.

Grootste vraag voor 2015:

Hoe kan ik mijn persoonlijk leven en zakelijk leven zo be-doelen, dat alles één wordt?

Heb ik dezelfde dingen voor ogen, waardoor ik één leven leid?

Schrijf een persoonlijk statuut

2 Aanraders, boeken tot slot:

De zeven eigenschappen van effectief leiderschap

Stephen Covey leert een systeem van effectief omgaan met de wereld, heel praktisch.

Nu

Eckhart Tolle heeft een meer spirituele benadering.

Alles speelt zich af in het nu, morgen bestaat niet.

Gelukkig nieuwjaar!

Gert-Jan