|  |  |
| --- | --- |
| **Rouw is in je hoofd.****De wereld draait door.** | **Rouw nodigt uit****naar de essentie****te gaan.****God\* helpt me daarbij.****\* Allah, …..** |
| **Rouw is stilstaan bij een persoon, een situatie of een gebeurtenis.****Het wil op de voorgrond staan.** | **Rouw is de botsing van gedachten.****Heb jij het gevoel dat je ergens recht op had?****Iets wat nu niet meer kan?** |
| **Rouw is angst voor een nieuwe situatie.** | **Rouw is****het omgekeerde****van extase** |
| **Rouw kan kwetsbaar maken.** | **Rouw is je reactie****op een onomkeerbare situatie.** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Rouw is jouw antwoord op de illusie dat mensen of situaties blijvend zijn.** | **Rouw is iets van jou, maar gaat niet over de ander.****De ander heeft jou niet in de steek gelaten, jij accepteert zijn pad niet .** |
| **Rouw ontstaat bij onthechting aan het vertrouwde.** | **Rouw =****de situatie die is.****Het leven doet jou geen pijn!****Jij leert keer op keer hoe het leven werkt.** |
| **Rouw is sterk verbonden met vreugde.****Elke situatie zonder vreugde, is een vorm van rouw.** | **In een stille geest (meditatie)****is geen rouw.** |
| **Geboorte en rouw****zijn één.** | **Rouw is niet****in het hier en nu!****Het zijn herinneringen die jouw ego groot maakt.** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Een mens heeft er recht op ouder te worden dan 4 jaar.** | **Mijn vader werd 57.****Hij heeft het niet getroffen.** |
| **Rouw gaat over doodgaan, maar speelt ook een rol bij …** | **Ik ben niet bang om te voelen wat mij overkomt.** |
| **Kinderen in een rouwsituatie help je het best door de gewone structuur te bieden.** | **Een rouwproces mag even duren, maar niet langer dan enkele jaren.** |
| **In een situatie van rouw,****kan ik het beste ….** | **Ik schaam me niet voor mijn leven:****ziekte, scheiding, verlies, …** **Ik vertel mijn verhaal zoals het is.** |